PRIMEROS AUXILIOS EN LACTANTES

Guía visual de actuación rápida · menores de 1 año · España

EMERGENCIAS · 112

112

Llama ante dificultad respiratoria, pérdida de conciencia, atragantamiento grave, ahogamiento o empeoramiento rápido. Pon el móvil en manos libres y sigue las indicaciones.

TOXICOLOGÍA · ATENCIÓN 24 H

91 562 04 20

Servicio de Información Toxicológica de España, todos los días. Si el bebé está grave, llama primero al 112. Ten a mano el envase o nombre del producto.

ATRAGANTAMIENTO · BEBÉ CONSCIENTE

Si tose o llora con fuerza: anímale a toser y obsérvale. No des golpes mientras la tos sea eficaz.
Si no puede respirar, toser ni llorar: pide que llamen al 112.
Da hasta 5 golpes firmes entre los omóplatos, con el bebé boca abajo y la cabeza más baja que el pecho.
Si no se resuelve: gírale boca arriba y da hasta 5 compresiones en el centro del pecho. Alterna 5 y 5.
Evita: compresiones abdominales y meter los dedos a ciegas en la boca.

RCP · NO RESPONDE Y NO RESPIRA NORMALMENTE

1. Llama al 112 en manos libres o pide a alguien que lo haga.
2. Abre la vía aérea con la cabeza en posición neutra y comprueba la respiración durante un máximo de 10 segundos.
3. Da 5 ventilaciones iniciales, cubriendo boca y nariz; sopla suavemente hasta ver que el pecho se eleva.
4. Continúa con 30 compresiones y 2 ventilaciones. Ritmo 100–120/min; hunde al menos 1/3 del pecho (aprox. 4 cm) y deja que se eleve entre compresiones.

Sigue hasta que respire normalmente, llegue ayuda o el operador te indique otra cosa. Usa un DEA en cuanto esté disponible.

AHOGAMIENTO

Primero, tu seguridad: no entres al agua si no tienes formación. Llama al 112 y acerca un flotador o elemento que permita alcanzar al bebé.
Una vez fuera: si no responde o no respira con normalidad, llama al 112, inicia RCP con 5 ventilaciones iniciales y continúa las maniobras. Si respira, mantenlo abrigado y pide valoración médica.

INGESTIÓN O CONTACTO CON UN PRODUCTO

Llama a Toxicología: 91 562 04 20. Indica edad, peso aproximado, producto, cantidad y hora.
No provoques el vómito ni des remedios caseros. Sigue las instrucciones telefónicas y conserva el envase.
Si cuesta respirar, está somnoliento, convulsiona o pierde el conocimiento: 112 inmediatamente.

Actuar pronto ayuda. Si dudas, llama al 112 y sigue sus instrucciones.

OTRAS SITUACIONES FRECUENTES

Pasos sencillos mientras llega la ayuda o contactas con un profesional.

QUEMADURAS

Aléjale de la fuente de calor. Retira ropa o joyas cercanas si no están pegadas a la piel.
Enfría con agua corriente fresca, no helada, durante 10-15 minutos; mantén abrigado el resto del bebé. No uses hielo, pasta de dientes ni cremas; no revientes ampollas.
Busca atención urgente si es extensa, profunda, afecta cara/manos/genitales, hay dificultad respiratoria o fue causada por químicos o electricidad.

CONVULSIÓN O GOLPE EN LA CABEZA

Durante una convulsión: retira objetos peligrosos, protege la cabeza y toma el tiempo. No sujetes al bebé ni pongas nada en su boca.
Cuando termine: colócale de lado si respira con normalidad y vigílalo.
Llama al 112 si es la primera crisis, dura 5 minutos o más, se repite, hay dificultad respiratoria, no recupera la conciencia o el golpe le deja difícil de despertar.

FIEBRE

Menor de 3 meses y temperatura de 38 °C o más: contacta con un servicio médico de forma urgente.
En cualquier edad: pide ayuda urgente si respira con dificultad, está muy decaído o cuesta despertarlo, no puede beber o empeora.
No administres dosis basadas en esta guía. Consulta al pediatra o farmacéutico y sigue la pauta indicada para su peso y edad.

HERIDA O SANGRADO

Presiona directamente la herida con una gasa o tela limpia y mantén la presión.
Si hay un objeto incrustado, no lo retires; presiona alrededor y busca atención médica.
Llama al 112 si el sangrado es abundante, no cede, la herida es profunda o el bebé se debilita.

SUEÑO SEGURO

Para cada sueño, boca arriba. Usa una superficie firme, plana y despejada; deja fuera almohadas, cojines, peluches y ropa suelta.
Evita el humo del tabaco y el exceso de abrigo. No coloques cordones ni objetos blandos en la zona de sueño.

PREVENCIÓN EN CASA Y EN EL AGUA

Vigila siempre de cerca junto al agua. Vacía bañeras y cubos; impide el acceso a piscinas.
Guarda bajo llave medicamentos y productos de limpieza.
Mantén piezas pequeñas, pilas y bolsas fuera del alcance.
En el coche, usa un sistema de retención infantil adecuado y bien instalado.

Fuentes oficiales consultadas

ERC · Soporte vital pediátrico 2025 | ERC · Primeros auxilios 2025
Ministerio de Justicia · Servicio de Información Toxicológica | Sanidad · 112 | Comunidad de Madrid · quemaduras

Material informativo. No sustituye formación práctica ni valoración sanitaria.